



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Gies, Christel

Verein: BSG Delphi/Draka
Startnummer: 18112

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:31:36

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 141 Punkte