



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Kothe, Liesel

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 5111

Strecke: 5,00 km
Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 5,60 km/h

Höhenmeter auf: 47
Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 32 Punkte