



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5121

Strecke: 5,00 km
Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 36:39

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 47
Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 47 Punkte