



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Roguszka, Roman

Verein: BSG Achenbach
Startnummer: 5001

Strecke: 5,00 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 43:56

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 47

Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 39 Punkte