



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

### Gommen-Rechau, Gaby

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5120

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 41:15

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 47

Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 42 Punkte