



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV  
Startnummer: 10150

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:09:25

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Höhenmeter auf: 94  
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 99 Punkte