



9. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2011

Detailauswertung

Koopmann, Jan

Verein: SV GW Bad Gandersheim
Startnummer: 109

Strecke: 7,00 km

Kleiner Kanonenbahnlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 29:45

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 51)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 24:27

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 25:07