



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

## Detailauswertung

**Plötz, Heiko**

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 203

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:05:32**

Geschwindigkeit: 11,90 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 72)  
Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:45