

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 2x50 km (100.00 km)

KaRo 2011

Karsten Zösche / Ronald Schad

Altersklasse: Männerstaffel (GMÄZ)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 11

Laufzeit: 09:56:14 (5:58 min/km)

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:05:42	9.81	50.88	05:05:42	9.81
Fröttstätt	48.12	04:50:32	9.91	100.00	09:56:14	10.06



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

