



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

Detailauswertung

Rudorf, Hans-Joachim

Verein: FSV Meuselwitz  
Startnummer: 137

Strecke: 10,00 km  
10 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 13,82 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 37:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:55