



32. Schwarzatal-Lauf
Bad Blankenburg / 02.07.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 104

Strecke: 10,00 km
10 km-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 37:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 46:34