



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Hansen, Heidrun

Verein: laufsohle.de
Startnummer: 31

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 11:41:49

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 176)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:27

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 2:52:47 | 7:12 | 5 | 27:33 | 15 | 31:41 | 23,96 | 2:52:47 | 7:12 | 4 | 27:33 | 19 | | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:59:34 | 6:40 | 4 | 25:42 | 9 | 32:31 | 50,88 | 5:52:21 | 6:55 | 4 | 53:15 | 19 | | |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:58:48 | 7:24 | 4 | 23:56 | 8 | 41:53 | 75,00 | 8:51:09 | 7:04 | 4 | 1:17:11 | 26 | | |
| Fröttstädt | 25,00 | 2:50:40 | 6:49 | 2 | 11:11 | 6 | 29:47 | 100,00 | 11:41:49 | 7:01 | 4 | 1:28:22 | 9 | 2:15:29 | |