



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Detailauswertung

Hansen, Heidrun

Verein: laufsohle.de  
Startnummer: 31

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 11:41:49

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 176)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 10:13:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:52:47	7:12	5	27:33	15	31:41	23,96	2:52:47	7:12	4	27:33	19		
Floh-Seligenthal	26,92	2:59:34	6:40	4	25:42	9	32:31	50,88	5:52:21	6:55	4	53:15	19		
Finsterbergen	24,12	2:58:48	7:24	4	23:56	8	41:53	75,00	8:51:09	7:04	4	1:17:11	26		
Fröttstädt	25,00	2:50:40	6:49	2	11:11	6	29:47	100,00	11:41:49	7:01	4	1:28:22	9	2:15:29	