



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Kiefer, Joachim

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
Startnummer: 55

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 11:54:21

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:39:38	6:39	4	8:19	49	36:18	23,96	2:39:38	6:39	5		70	
Floh-Seligenthal	26,92	2:54:53	6:29	3	8:56	55	48:57	50,88	5:34:31	6:34	5		70	
Finsterbergen	24,12	3:06:32	7:44	6	26:25	70	1:00:22	75,00	8:41:03	6:56	4	43:40	66	2:25:37
Fröttstädt	25,00	3:13:18	7:43	6	31:07	73	1:07:53	100,00	11:54:21	7:08	4	1:09:29	66	3:33:00