



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 189

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:56:58

Geschwindigkeit: 8,37 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 21(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:44:55	6:52	19	24:00	68	41:35	23,96	2:44:55	6:52	3		71	4:21
Floh-Seligenthal	26,92	3:05:00	6:52	27	38:30	80	59:04	50,88	5:49:55	6:52	3		71	
Finsterbergen	24,12	3:05:28	7:41	21	57:10	68	59:18	75,00	8:55:23	7:08	2		67	2:39:57
Fröttstädt	25,00	3:01:35	7:15	15	56:10	56	56:10	100,00	11:56:58	7:10	21	2:55:50	67	3:35:37