



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Leyendecker, Rainer

Verein: RSLC Holzkirchen  
Startnummer: 1117

Strecke: 100,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 11:52:52

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 11:52:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:52:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	4:12:35	5:52	1	-	1	-	43,00	4:12:35	5:52	22	4:12:35	22	4:12:35		
Sondra	28,00	3:28:20	7:26	1	-	1	-	71,00	7:40:55	6:29	22	7:40:55	22	7:40:55		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:09:52	9:16	4	8:35	4	8:35	85,00	9:50:47	6:57	22	9:50:47	22	9:50:47		
Fröttstädt	15,00	2:02:05	8:08	2	3:18	2	3:18	100,00	11:52:52	7:07	1	-	1	-		