



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Vollmer, Ralf

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 1089

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 20:04:46

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Berggasthof Hör:	43,00	4:45:41	6:38	7	1:49:48	13	1:49:48	43,00	4:45:41	6:38	25	4:45:41	85	4:45:41
Sondra	28,00	3:35:06	7:40	5	30:35	12	41:14	71,00	8:20:47	7:03	23	8:20:47	82	8:20:47
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:04:22	8:52	7	23:34	14	27:42	85,00	10:25:09	7:21	19	10:25:09	74	10:25:09
Brotterode/Klein:	15,00	2:01:37	8:06	7	21:50	21	29:33	100,00	12:26:46	7:28	19	12:26:46	72	12:26:46
Floh-Seligenthal	12,00	1:19:12	6:36	5	10:45	11	19:23	112,00	13:45:58	7:22	19	13:45:58	72	13:45:58
Finsterbergen	23,00	3:09:47	8:15	3	23:21	8	33:38	135,00	16:55:45	7:31	19	16:55:45	72	16:55:45
Fröttstädt	26,00	3:09:01	7:16	4	37:07	11	37:07	161,00	20:04:46	7:28	4	2:50:22	8	3:28:31