



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Armenat, Martin

Verein: EFC Ruhla 08  
Startnummer: 180

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 12:06:12

Geschwindigkeit: 8,26 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:39:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:48:39	7:02	7	31:22	80	45:19	23,96	2:48:39	7:02	6	30:56	76	8:05		
Floh-Seligenthal	26,92	2:58:31	6:37	6	33:51	64	52:35	50,88	5:47:10	6:49	6	49:41	74			
Finsterbergen	24,12	3:08:07	7:47	6	44:21	77	1:01:57	75,00	8:55:17	7:08	5	1:48:28	70	2:39:51		
Fröttstädt	25,00	3:10:55	7:38	5	38:18	70	1:05:30	100,00	12:06:12	7:15	5	2:26:46	71	3:44:51		