



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Andre

Verein: LG Friedrichroda
Startnummer: 2

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:12:59

Geschwindigkeit: 8,19 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 24(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:45:07	6:53	20	24:12	70	41:47	23,96	2:45:07	6:53	6		79	4:33		
Floh-Seligenthal	26,92	3:00:44	6:42	23	34:14	70	54:48	50,88	5:45:51	6:47	6		79			
Finsterbergen	24,12	3:07:38	7:46	22	59:20	73	1:01:28	75,00	8:53:29	7:06	5		75	2:38:03		
Fröttstädt	25,00	3:19:30	7:58	27	1:14:05	83	1:14:05	100,00	12:12:59	7:19	24	3:11:51	75	3:51:38		