



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Kruse, Jochen

Verein: LT-Hemsbach
Startnummer: 1030

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:32:51

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:12:12	7:15	11	2:16:19	28	2:16:19	43,00	5:12:12	7:15	25	5:12:12	85	5:12:12		
Sondra	28,00	4:01:29	8:37	11	56:58	34	1:07:37	71,00	9:13:41	7:47	23	9:13:41	82	9:13:41		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:18:09	9:52	12	37:21	38	41:29	85,00	11:31:50	8:08	19	11:31:50	74	11:31:50		
Brotterode/Klein:	15,00	2:01:35	8:06	5	21:48	19	29:31	100,00	13:33:25	8:08	19	13:33:25	72	13:33:25		
Floh-Seligenthal	12,00	1:14:40	6:13	4	6:13	10	14:51	112,00	14:48:05	7:55	19	14:48:05	72	14:48:05		
Finsterbergen	23,00	3:23:59	8:52	5	37:33	13	47:50	135,00	18:12:04	8:05	19	18:12:04	72	18:12:04		
Fröttstädt	26,00	3:20:47	7:43	6	48:53	15	48:53	161,00	21:32:51	8:01	7	4:18:27	17	4:56:36		