



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 161

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:39:28

Geschwindigkeit: 7,90 km/h  
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:30:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:02:57	7:38	18	45:04	102	59:37	23,96	3:02:57	7:38	8	35:28	89	22:23		
Floh-Seligenthal	26,92	3:12:14	7:08	18	44:15	96	1:06:18	50,88	6:15:11	7:22	8	43:27	89	20:45		
Finsterbergen	24,12	3:05:25	7:41	13	47:10	67	59:15	75,00	9:20:36	7:28	8	49:22	85	3:05:10		
Fröttstädt	25,00	3:18:52	7:57	15	52:31	79	1:13:27	100,00	12:39:28	7:35	17	3:09:00	85	4:18:07		