



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Ernst, Roland

Verein: Wiesbaden
Startnummer: 18

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:00:40

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 9:30:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:54:05	7:15	17	36:12	93	50:45	23,96	2:54:05	7:15	7	26:36	94	13:31		
Floh-Seligenthal	26,92	3:10:58	7:05	17	42:59	89	1:05:02	50,88	6:05:03	7:10	7	33:19	94	10:37		
Finsterbergen	24,12	3:26:39	8:34	18	1:08:24	102	1:20:29	75,00	9:31:42	7:37	7	1:00:28	90	3:16:16		
Fröttstädt	25,00	3:28:58	8:21	17	1:02:37	93	1:23:33	100,00	13:00:40	7:48	18	3:30:12	90	4:39:19		