



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Köneke, Tilman

Verein: Flensburg  
Startnummer: 135

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 13:05:40

Geschwindigkeit: 7,64 km/h  
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:21:21

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:02:58	7:38	18	59:38	103	59:38	23,96	3:02:58	7:38	7	19:46	95	22:24						
Floh-Seligenthal	26,92	3:11:30	7:06	16	1:05:34	93	1:05:34	50,88	6:14:28	7:21	7	33:13	95	20:02						
Finsterbergen	24,12	3:07:45	7:47	16	1:01:35	75	1:01:35	75,00	9:22:13	7:29	7	1:01:48	91	3:06:47						
Fröttstädt	25,00	3:43:27	8:56	18	1:37:32	104	1:38:02	100,00	13:05:40	7:51	16	4:44:19	91	4:44:19						