



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Rühl, Wolfgang

Verein: LT Hemsbach  
Startnummer: 36

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 13:25:18

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:51:23	7:09	7	20:04	88	48:03	23,96	2:51:23	7:09	10	10:49	105	10:49
Floh-Seligenthal	26,92	3:09:29	7:02	7	23:32	84	1:03:33	50,88	6:00:52	7:05	10	6:26	105	6:26
Finsterbergen	24,12	3:27:32	8:36	11	47:25	103	1:21:22	75,00	9:28:24	7:34	9	1:31:01	101	3:12:58
Fröttstädt	25,00	3:56:54	9:28	12	1:14:43	115	1:51:29	100,00	13:25:18	8:03	9	2:40:26	101	5:03:57