



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Hermsdorf, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 1060

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 23:25:47

Geschwindigkeit: 6,87 km/h
Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 18:27:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Berggasthof Hör:	43,00	5:25:48	7:34	13	1:04:09	47	2:29:55	43,00	5:25:48	7:34	24	5:25:48	85	5:25:48	
Sondra	28,00	4:37:16	9:54	18	1:25:12	59	1:43:24	71,00	10:03:04	8:29	24	10:03:04	82	10:03:04	
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:29:54	10:42	18	37:25	57	53:14	85,00	12:32:58	8:51	24	12:32:58	74	12:32:58	
Brotterode/Klein:	15,00	2:16:27	9:05	13	31:08	41	44:23	100,00	14:49:25	8:53	23	14:49:25	72	14:49:25	
Floh-Seligenthal	12,00	1:19:17	6:36	4	11:22	12	19:28	112,00	16:08:42	8:38	23	16:08:42	72	16:08:42	
Finsterbergen	23,00	3:51:38	10:04	17	49:17	41	1:15:29	135,00	20:00:20	8:53	23	20:00:20	72	20:00:20	
Fröttstädt	26,00	3:25:27	7:54	6	28:42	17	53:33	161,00	23:25:47	8:43	12	4:58:11	38	6:49:32	