



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Helle, Friedrich

Verein: Lage  
Startnummer: 110

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:30:24

Geschwindigkeit: 7,40 km/h  
Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 30(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:17:43	8:15	37	56:48	127	1:14:23	23,96	3:17:43	8:15	12	-	107	37:09		
Floh-Seligenthal	26,92	3:22:20	7:30	29	55:50	103	1:16:24	50,88	6:40:03	7:51	12	-	107	45:37		
Finsterbergen	24,12	3:23:40	8:26	27	1:15:22	98	1:17:30	75,00	10:03:43	8:02	1	-	103	3:48:17		
Fröttstädt	25,00	3:26:41	8:16	31	1:21:16	90	1:21:16	100,00	13:30:24	8:06	30	4:29:16	103	5:09:03		