



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Die Otternasen  
Startnummer: 1015

Strecke: 100,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 13:14:20

Geschwindigkeit: 7,55 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 11:52:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:52:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:30:45	7:41	9	1:18:10	9	1:18:10	43,00	5:30:45	7:41	22	5:30:45	22	5:30:45		
Sondra	28,00	3:36:35	7:44	3	8:15	3	8:15	71,00	9:07:20	7:42	22	9:07:20	22	9:07:20		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:08:13	9:09	3	6:56	3	6:56	85,00	11:15:33	7:56	22	11:15:33	22	11:15:33		
Fröttstädt	15,00	1:58:47	7:55	1	-	1	-	100,00	13:14:20	7:56	3	1:21:28	3	1:21:28		