



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Kuste, Siegmар

Verein: Laufteam Donautal Austria  
Startnummer: 41

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 13:33:16

Geschwindigkeit: 7,38 km/h  
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:01:28	7:34	9	30:09	100	58:08	23,96	3:01:28	7:34	12	20:54	108	20:54		
Floh-Seligenthal	26,92	3:07:44	6:58	6	21:47	83	1:01:48	50,88	6:09:12	7:15	12	14:46	108	14:46		
Finsterbergen	24,12	3:19:14	8:15	9	39:07	93	1:13:04	75,00	9:28:26	7:34	11	1:31:03	104	3:13:00		
Fröttstädt	25,00	4:04:50	9:47	13	1:22:39	118	1:59:25	100,00	13:33:16	8:07	11	2:48:24	104	5:11:55		