



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Ruppert, Ralf

Verein: LG Oelde/Wadersloh
Startnummer: 1003

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:39:52

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Berggasthof Hör:	43,00	4:50:10	6:44	8	1:54:17	17	1:54:17	43,00	4:50:10	6:44	25	4:50:10	85	4:50:10
Sondra	28,00	3:59:03	8:32	10	54:32	29	1:05:11	71,00	8:49:13	7:27	23	8:49:13	82	8:49:13
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:04:55	8:55	8	24:07	16	28:15	85,00	10:54:08	7:41	19	10:54:08	74	10:54:08
Brotterode/Klein:	15,00	2:12:30	8:50	13	32:43	34	40:26	100,00	13:06:38	7:51	19	13:06:38	72	13:06:38
Floh-Seligenthal	12,00	1:29:30	7:27	12	21:03	35	29:41	112,00	14:36:08	7:49	19	14:36:08	72	14:36:08
Finsterbergen	23,00	3:33:24	9:16	8	46:58	22	57:15	135,00	18:09:32	8:04	19	18:09:32	72	18:09:32
Fröttstädt	26,00	3:30:20	8:05	8	58:26	20	58:26	161,00	21:39:52	8:04	8	4:25:28	19	5:03:37