



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Frühauf, Sylvia

Verein: ohne Verein
Startnummer: 85

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 13:41:11

Geschwindigkeit: 7,31 km/h
Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 176)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:10:40	7:57	7	45:26	24	49:34	23,96	3:10:40	7:57	7	45:26	3	
Floh-Seligenthal	26,92	3:34:15	7:57	7	1:00:23	25	1:07:12	50,88	6:44:55	7:57	7	1:45:49	3	
Finsterbergen	24,12	3:33:05	8:50	6	58:13	21	1:16:10	75,00	10:18:00	8:14	7	2:44:02	2	
Fröttstädt	25,00	3:23:11	8:07	5	43:42	13	1:02:18	100,00	13:41:11	8:12	6	3:27:44	18	4:14:51