



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Lux, Arno

Verein: VGDS OSTBELGIEN  
Startnummer: 1114

Strecke: 100,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 14:55:03

Geschwindigkeit: 6,70 km/h  
Laufleistung: 8:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 11:52:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:52:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Berggasthof Hör:	43,00	5:16:49	7:22	6	1:04:14	6	1:04:14	43,00	5:16:49	7:22	22	5:16:49	22	5:16:49	
Sondra	28,00	4:34:08	9:47	11	1:05:48	11	1:05:48	71,00	9:50:57	8:19	22	9:50:57	22	9:50:57	
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:37:07	11:13	10	35:50	10	35:50	85,00	12:28:04	8:48	22	12:28:04	22	12:28:04	
Fröttstädt	15,00	2:26:59	9:47	6	28:12	6	28:12	100,00	14:55:03	8:57	6	3:02:11	6	3:02:11	