



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Hardenack, Frank

Verein: Olpe-Neuenkleusheim  
Startnummer: 1

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 8:32:11

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:32:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:03:21	5:08	1	-	2	0:01	23,96	2:03:21	5:08	1	-	4			
Floh-Seligenthal	26,92	2:06:22	4:41	1	-	2	0:26	50,88	4:09:43	4:54	1	-	4			
Finsterbergen	24,12	2:08:30	5:19	1	-	3	2:20	75,00	6:18:13	5:02	1	-	2	2:47		
Fröttstädt	25,00	2:13:58	5:21	1	-	4	8:33	100,00	8:32:11	5:07	1	-	2	10:50		