



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Niestroj, André Johannes

Verein: Otternasen  
Startnummer: 1048

Strecke: 161,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 22:12:41

Geschwindigkeit: 7,25 km/h  
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:56:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:31:04	7:41	8	1:22:26	51	2:35:11	43,00	5:31:04	7:41	13		85	5:31:04		
Sondra	28,00	3:37:58	7:47	3	44:06	14	44:06	71,00	9:09:02	7:43	12	9:09:02	82	9:09:02		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:06:37	9:02	4	29:28	19	29:57	85,00	11:15:39	7:56	12	11:15:39	74	11:15:39		
Brotterode/Klein:	15,00	1:58:43	7:54	2	22:08	13	26:39	100,00	13:14:22	7:56	11	13:14:22	72	13:14:22		
Floh-Seligenthal	12,00	1:22:40	6:53	4	19:03	19	22:51	112,00	14:37:02	7:49	11	14:37:02	72	14:37:02		
Finsterbergen	23,00	3:25:34	8:56	4	37:59	15	49:25	135,00	18:02:36	8:01	11	18:02:36	72	18:02:36		
Fröttstädt	26,00	4:10:05	9:37	7	1:21:17	50	1:38:11	161,00	22:12:41	8:16	4	5:16:27	25	5:36:26		