



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Penning, Hans-Dieter

Verein: Fortuna logabirum
Startnummer: 90

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:17:52

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 35(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:14:41	8:07	35	53:46	125	1:11:21	23,96	3:14:41	8:07	17		120	34:07	
Floh-Seligenthal	26,92	3:35:46	8:00	36	1:09:16	120	1:29:50	50,88	6:50:27	8:04	17	3:04	120	56:01	
Finsterbergen	24,12	3:36:42	8:59	32	1:28:24	110	1:30:32	75,00	10:27:09	8:21	16	23:26	116	4:11:43	
Fröttstädt	25,00	3:50:43	9:13	35	1:45:18	107	1:45:18	100,00	14:17:52	8:34	35	5:16:44	115	5:56:31	