



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Ehmke, Thomas

Verein: TSV Sibbesse  
Startnummer: 1053

Strecke: 161,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 23:27:33

Geschwindigkeit: 6,86 km/h  
Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:18:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:07:39	7:09	2	43:43	23	2:11:46	43,00	5:07:39	7:09	7	5:07:39	85	5:07:39		
Sondra	28,00	4:07:44	8:50	2	21:44	38	1:13:52	71,00	9:15:23	7:49	7	9:15:23	82	9:15:23		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:26:56	10:29	2	17:58	52	50:16	85,00	11:42:19	8:15	5	11:42:19	74	11:42:19		
Brotterode/Klein:	15,00	2:19:12	9:16	3	15:53	46	47:08	100,00	14:01:31	8:24	5	14:01:31	72	14:01:31		
Floh-Seligenthal	12,00	1:25:01	7:05	2	4:43	26	25:12	112,00	15:26:32	8:16	5	15:26:32	72	15:26:32		
Finsterbergen	23,00	3:59:09	10:23	1	-	46	1:23:00	135,00	19:25:41	8:38	5	19:25:41	72	19:25:41		
Fröttstädt	26,00	4:01:52	9:18	2	9:48	43	1:29:58	161,00	23:27:33	8:44	2	8:46	39	6:51:18		