



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Zietlow, Irina

Verein: Offenbach  
Startnummer: 164

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 14:31:44

Geschwindigkeit: 6,88 km/h  
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:10:04	7:55	9	48:35	23	48:58	23,96	3:10:04	7:55	10	48:35	12	
Floh-Seligenthal	26,92	3:33:11	7:55	8	1:06:08	23	1:06:08	50,88	6:43:15	7:55	10	1:54:43	12	
Finsterbergen	24,12	3:44:14	9:17	11	1:27:19	27	1:27:19	75,00	10:27:29	8:21	10	3:22:02	11	
Fröttstädt	25,00	4:04:15	9:46	11	1:43:22	28	1:43:22	100,00	14:31:44	8:43	10	5:05:24	27	5:05:24