



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Fasel, Norbert

Verein: LSF Münster
Startnummer: 1071

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:40:23

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:13:20	7:17	13	2:17:27	31	2:17:27	43,00	5:13:20	7:17	25	5:13:20	85	5:13:20		
Sondra	28,00	3:31:19	7:32	4	26:48	11	37:27	71,00	8:44:39	7:23	23	8:44:39	82	8:44:39		
Ruhlaer Skihütte	14,00	1:57:39	8:24	5	16:51	9	20:59	85,00	10:42:18	7:33	19	10:42:18	74	10:42:18		
Brotterode/Klein:	15,00	2:05:56	8:23	10	26:09	26	33:52	100,00	12:48:14	7:40	19	12:48:14	72	12:48:14		
Floh-Seligenthal	12,00	1:30:54	7:34	14	22:27	41	31:05	112,00	14:19:08	7:40	19	14:19:08	72	14:19:08		
Finsterbergen	23,00	3:52:52	10:07	13	1:06:26	43	1:16:43	135,00	18:12:00	8:05	19	18:12:00	72	18:12:00		
Fröttstädt	26,00	3:28:23	8:00	7	56:29	18	56:29	161,00	21:40:23	8:04	9	4:25:59	20	5:04:08		