



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Lohrke, Ralf

Verein: Werne  
Startnummer: 1001

Strecke: 161,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 23:40:26

Geschwindigkeit: 6,80 km/h  
Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Berggasthof Hör:	43,00	5:24:14	7:32	17	2:28:21	42	2:28:21	43,00	5:24:14	7:32	25	5:24:14	85	5:24:14
Sondra	28,00	4:08:20	8:52	13	1:03:49	39	1:14:28	71,00	9:32:34	8:03	23	9:32:34	82	9:32:34
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:10:00	9:17	10	29:12	26	33:20	85,00	11:42:34	8:15	19	11:42:34	74	11:42:34
Brotterode/Kleins:	15,00	2:19:24	9:17	15	39:37	47	47:20	100,00	14:01:58	8:25	19	14:01:58	72	14:01:58
Floh-Seligenthal	12,00	1:29:19	7:26	9	20:52	31	29:30	112,00	15:31:17	8:18	19	15:31:17	72	15:31:17
Finsterbergen	23,00	3:53:48	10:09	14	1:07:22	44	1:17:39	135,00	19:25:05	8:37	19	19:25:05	72	19:25:05
Fröttstädt	26,00	4:15:21	9:49	17	1:43:27	56	1:43:27	161,00	23:40:26	8:49	15	6:26:02	41	7:04:11