



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigteam
Startnummer: 1011

Strecke: 161,00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 22:48:31

Geschwindigkeit: 7,06 km/h
Laufleistung: 8:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 89)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 16:36:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 17:14:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Berggasthof Hör:	43,00	5:12:31	7:16	12	2:16:38	29	2:16:38	43,00	5:12:31	7:16	25	5:12:31	85	5:12:31		
Sondra	28,00	4:01:30	8:37	12	56:59	35	1:07:38	71,00	9:14:01	7:48	23	9:14:01	82	9:14:01		
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:11:10	9:22	11	30:22	29	34:30	85,00	11:25:11	8:03	19	11:25:11	74	11:25:11		
Brotterode/Kleins:	15,00	2:14:30	8:58	14	34:43	37	42:26	100,00	13:39:41	8:11	19	13:39:41	72	13:39:41		
Floh-Seligenthal	12,00	1:29:26	7:27	11	20:59	34	29:37	112,00	15:09:07	8:07	19	15:09:07	72	15:09:07		
Finsterbergen	23,00	3:42:07	9:39	10	55:41	26	1:05:58	135,00	18:51:14	8:22	19	18:51:14	72	18:51:14		
Fröttstädt	26,00	3:57:17	9:07	13	1:25:23	36	1:25:23	161,00	22:48:31	8:30	11	5:34:07	29	6:12:16		