



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Kraus, Ina

Verein: Brauns - Heitmann  
Startnummer: 72

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 17:15:39

Geschwindigkeit: 5,79 km/h  
Laufleistung: 10:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	36	1:23:13	23,96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	18	31:17	
Floh-Seligenthal	26,92	4:17:03	9:32	9	1:43:11	36	1:50:00	50,88	8:01:22	9:27	9	3:02:16	18	56:05	
Finsterbergen	24,12	4:35:45	11:25	9	2:00:53	35	2:18:50	75,00	12:37:07	10:05	9	5:03:09	17	2:03:19	
Fröttstädt	25,00	4:38:32	11:08	7	1:59:03	32	2:17:39	100,00	17:15:39	10:21	8	7:02:12	33	7:49:19	