



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

## Detailauswertung

Prochaska, Jan

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam  
Startnummer: 150

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 9:01:08

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:20:55	5:52	1	-	16	17:35	23,96	2:20:55	5:52	31	-	7	-		
Floh-Seligenthal	26,92	2:26:30	5:26	1	-	9	20:34	50,88	4:47:25	5:38	31	-	7	-		
Finsterbergen	24,12	2:08:18	5:19	1	-	2	2:08	75,00	6:55:43	5:32	30	-	5	40:17		
Fröttstädt	25,00	2:05:25	5:00	1	-	1	-	100,00	9:01:08	5:24	1	-	5	39:47		