



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Deifuß, Holger

Verein: FC Nordkirchen  
Startnummer: 97

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 9:52:20

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:21:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:20:42	5:52	8	17:22	15	17:22	23,96	2:20:42	5:52	18		15	
Floh-Seligenthal	26,92	2:28:21	5:30	6	22:25	11	22:25	50,88	4:49:03	5:40	18		15	
Finsterbergen	24,12	2:26:57	6:05	4	20:47	10	20:47	75,00	7:16:00	5:48	18		11	1:00:34
Fröttstädt	25,00	2:36:20	6:15	7	30:25	17	30:55	100,00	9:52:20	5:55	5	1:30:59	11	1:30:59