



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Sauer, Dirk

Verein: Lauffreunde Geba
Startnummer: 170

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:21:35

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 2:32:56 | 6:22 | 8 | 12:01 | 39 | 29:36 | 23,96 | 2:32:56 | 6:22 | 23 | | 22 | | | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 2:48:53 | 6:16 | 12 | 22:23 | 43 | 42:57 | 50,88 | 5:21:49 | 6:19 | 23 | | 22 | | | |
| Finsterbergen | 24,12 | 2:38:29 | 6:34 | 3 | 30:11 | 15 | 32:19 | 75,00 | 8:00:18 | 6:24 | 21 | | 18 | 1:44:52 | | |
| Fröttstädt | 25,00 | 2:21:17 | 5:39 | 2 | 15:52 | 5 | 15:52 | 100,00 | 10:21:35 | 6:12 | 2 | 1:20:27 | 18 | 2:00:14 | | |