



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

### Detailauswertung

Sauer, Dirk

Verein: Lauffreunde Geba  
Startnummer: 170

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:21:35

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:32:56	6:22	8	12:01	39	29:36	23,96	2:32:56	6:22	23		22			
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:53	6:16	12	22:23	43	42:57	50,88	5:21:49	6:19	23		22			
Finsterbergen	24,12	2:38:29	6:34	3	30:11	15	32:19	75,00	8:00:18	6:24	21		18	1:44:52		
Fröttstädt	25,00	2:21:17	5:39	2	15:52	5	15:52	100,00	10:21:35	6:12	2	1:20:27	18	2:00:14		