



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Knefel, Günter

Verein: Reinickendorfer Füchse Berlin  
Startnummer: 65

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 10:59:34

Geschwindigkeit: 9,10 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:52

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:33:27	6:24	2	2:08	42	30:07	23,96	2:33:27	6:24	3		39			
Floh-Seligenthal	26,92	2:47:12	6:12	2	1:15	38	41:16	50,88	5:20:39	6:18	3		39			
Finsterbergen	24,12	2:46:13	6:53	2	6:06	33	40:03	75,00	8:06:52	6:29	2	9:29	35	1:51:26		
Fröttstädt	25,00	2:52:42	6:54	3	10:31	45	47:17	100,00	10:59:34	6:35	2	14:42	35	2:38:13		