



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Plötner, Michael

Verein: Tautenhain
Startnummer: 25

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:08:54

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:47	6:35	12	16:52	48	34:27	23,96	2:37:47	6:35	21		43	
Floh-Seligenthal	26,92	2:56:26	6:33	17	29:56	58	50:30	50,88	5:34:13	6:34	21		43	
Finsterbergen	24,12	2:51:11	7:05	11	42:53	40	45:01	75,00	8:25:24	6:44	29		39	2:09:58
Fröttstädt	25,00	2:43:30	6:32	8	38:05	27	38:05	100,00	11:08:54	6:41	10	2:07:46	39	2:47:33