



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Plötner, Michael

Verein: Tautenhain  
Startnummer: 25

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:08:54

Geschwindigkeit: 8,97 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:47	6:35	12	16:52	48	34:27	23,96	2:37:47	6:35	21		43			
Floh-Seligenthal	26,92	2:56:26	6:33	17	29:56	58	50:30	50,88	5:34:13	6:34	21		43			
Finsterbergen	24,12	2:51:11	7:05	11	42:53	40	45:01	75,00	8:25:24	6:44	29		39	2:09:58		
Fröttstädt	25,00	2:43:30	6:32	8	38:05	27	38:05	100,00	11:08:54	6:41	10	2:07:46	39	2:47:33		