



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Teichert, Gerd

Verein: TSG Seelow  
Startnummer: 13

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:10:15

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 11(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:40:55	6:42	14	20:00	54	37:35	23,96	2:40:55	6:42	32		45	0:21		
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:10	6:30	16	28:40	56	49:14	50,88	5:36:05	6:36	32		45			
Finsterbergen	24,12	2:54:09	7:13	13	45:51	47	47:59	75,00	8:30:14	6:48	20		41	2:14:48		
Fröttstädt	25,00	2:40:01	6:24	5	34:36	22	34:36	100,00	11:10:15	6:42	11	2:09:07	41	2:48:54		