



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Stein, Frank

Verein: Karower Dachse
Startnummer: 29

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:16:31

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 13(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:27:00	6:08	5	6:05	29	23:40	23,96	2:27:00	6:08	34		49	
Floh-Seligenthal	26,92	2:46:44	6:11	9	20:14	35	40:48	50,88	5:13:44	6:09	33		48	
Finsterbergen	24,12	3:00:58	7:30	17	52:40	61	54:48	75,00	8:14:42	6:35	32		45	1:59:16
Fröttstädt	25,00	3:01:49	7:16	17	56:24	58	56:24	100,00	11:16:31	6:45	12	2:15:23	44	2:55:10