



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Koch, Uwe

Verein: TSG Bad König  
Startnummer: 107

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:18:47

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 176)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 14(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:01:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:49:36	7:04	27	28:41	87	46:16	23,96	2:49:36	7:04	35		51	9:02
Floh-Seligenthal	26,92	3:00:34	6:42	22	34:04	69	54:38	50,88	5:50:10	6:52	35		51	
Finsterbergen	24,12	2:43:37	6:47	9	35:19	31	37:27	75,00	8:33:47	6:51	33		47	2:18:21
Fröttstädt	25,00	2:45:00	6:35	9	39:35	29	39:35	100,00	11:18:47	6:47	14	2:17:39	46	2:57:26