



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Ziehm, Udo

Verein: Potsdam
Startnummer: 16

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:21:32

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 176)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 8:21:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 9:30:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:41:34	6:44	10	23:41	55	38:14	23,96	2:41:34	6:44	15	14:05	53	1:00
Floh-Seligenthal	26,92	2:54:16	6:28	11	26:17	52	48:20	50,88	5:35:50	6:36	15	4:06	53	
Finsterbergen	24,12	2:57:57	7:22	8	39:42	54	51:47	75,00	8:33:47	6:51	15	2:33	47	2:18:21
Fröttstädt	25,00	2:47:45	6:42	7	21:24	39	42:20	100,00	11:21:32	6:48	10	1:51:04	49	3:00:11