



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Donath, Lars

Verein: ASFM Göttingen  
Startnummer: 1058

Strecke: 100,00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 13:37:09

Geschwindigkeit: 7,34 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 21)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 11:52:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:52:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Berggasthof Hör:	43,00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43,00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13	
Sondra	28,00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71,00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25	
Ruhlaer Skihütte	14,00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85,00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24	
Fröttstädt	15,00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100,00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17	