



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detailauswertung

Warnstedt, Renate

Verein: TRIathlon Gera  
Startnummer: 169

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 11:25:15

Geschwindigkeit: 8,76 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 176)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 9:26:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 11:25:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:44:58	6:53	1	-	8	23:52	23,96	2:44:58	6:53	1	-	24	
Floh-Seligenthal	26,92	2:45:53	6:09	1	-	5	18:50	50,88	5:30:51	6:30	1	-	24	
Finsterbergen	24,12	2:59:49	7:27	2	4:33	9	42:54	75,00	8:30:40	6:48	1	-	23	
Fröttstädt	25,00	2:54:35	6:59	2	9:19	8	33:42	100,00	11:25:15	6:51	1	-	6	1:58:55